ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1589259496642708D8BCE7DA5A6130F8
Владелец: Скарлыгина Наталья Вячеславовна
Действителен: с 24.02.2026 до 20.05.2027

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Санкт-Петербургского ГБПОУ
«Академия ледовых видов спорта
«Динамо Санкт-Петербург»
Протокол от 04.02.2026 года № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Санкт-Петербургского ГБПОУ
«Академия ледовых видов спорта
«Динамо Санкт-Петербург»
Приказ от 04.02.2026 года № 35

УЧТЕНО
Мнение Совета родителей
Санкт-Петербургского ГБПОУ
«Академия ледовых видов спорта
«Динамо Санкт-Петербург»
Протокол от 04.02.2026 года № 1

УЧТЕНО
Мнение Совета обучающихся
Санкт-Петербургского ГБПОУ
«Академия ледовых видов спорта
«Динамо Санкт-Петербург»
Протокол от 04.02.2026 года № 1

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
для зачисления на обучение по основной профессиональной образовательной программе –программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.03 Спорт на 2026-2027 учебный год

в Колледж Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»

Санкт-Петербург, 2026 год

1. Общие положения

Программа вступительных испытаний для зачисления на обучение по основной профессиональной программе среднего профессионального образования по специальности 49.02.03 Спорт для поступающих на первый курс предусматривает оценку выполнения абитуриентами физических упражнений из базовых видов спорта на основе выполнения ими контрольных нормативов с целью выявления их физической подготовленности, необходимой для успешного освоения образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности среднего профессионального образования 49.02.03 Спорт.

1.1. Форма и порядок проведения вступительных испытаний для абитуриентов в Колледж СПб ГБ ПОУ «Академии ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» разработаны в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
- Правилами приема граждан на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в СПб ГБ ПОУ «Академию ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» на 2026-2027уч. год;
- Приказом Миниспорта России «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей» от 16.11.2022 № 997;
- Приказом Минспорта России «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Конькобежный спорт»;
- Уставом СПб ГБ ПОУ «Академии дедовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург».

1.2. Вступительные испытания при поступлении в Колледж СПб ГБ ПОУ «Академию ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» по специальности 49.02.03 Спорт проводятся для выявления у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и(или) психологических качеств.

1.3. Результаты вступительных испытаний оцениваются по бальной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических и психических качеств, необходимых для обучения по соответствующей образовательной программы.

2. Порядок проведения.

2.1. Вступительные испытания при приеме на обучение по специальности 49.02.03 Спорт проводятся в следующей форме:

1. Теоретическая часть - компьютерное тестирование на знание истории хоккея (конькобежного спорта) и правил игры;
2. Практическая часть - выполнение контрольных упражнений (тестов) по общей физической подготовку (ОФП), по специальной физической подготовке (СФП) –

для абитуриентов по виду спорта хоккей, желающих играть в СХЛ «Динамо Ленинград».

На выполнение каждого контрольного упражнения (теста) дается две попытки. В итоговый протокол вносится попытка с лучшим результатом.

Для успешной сдачи вступительных испытаний необходимо выполнить нормативные требования по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП) в соответствии с Приложением № 1.

Итоговый рейтинг определяется путем сложения баллов, полученных в результате выполнения контрольных упражнений (тестов) по общей физической подготовке и специальной физической подготовке.

В случае равенства баллов в итоговом рейтинге, преимущественное право на зачисление имеют абитуриенты в соответствии частью 7 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», при отсутствии льгот, имеющие более высокий средний балл аттестата.

2.2. Вступительные испытания проводятся на русском языке в соответствии с расписанием вступительных испытаний. Для проведения вступительных испытаний формируются группы из числа лиц, подавших необходимые документы.

2.3. Решение о допуске к вступительным испытаниям принимается приемной комиссией.

2.4. Вступительные испытания проводятся на территории СПб ГБ ПОУ «Академии ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург» по адресу: г Санкт-Петербург, пер. Каховского, д.2Б, теоретическая часть в компьютерном классе Колледжа кабинет № 29, практическая часть на плоскостных сооружениях. Расписание вступительных испытаний (дата, время, экзаменационная группа и место проведения, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих путем размещения на официальном сайте, а также на информационном стенде приемной комиссии не позднее, чем за два дня до их проведения.

2.5. В день вступительных испытаний для абитуриентов проводится инструктаж по технике безопасности, предъявляемым требованиям, критерии оценки, технологии и порядке проведения испытаний.

2.6. Лица, не явившиеся на вступительные испытания, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним решением приемной комиссии, по индивидуальному графику, до их полного завершения в соответствии с расписанием.

2.7. Результаты вступительных испытаний протоколируются.

3. Перечень вступительных испытаний

3.1. Для лиц, поступающих на обучение по образовательной программе по специальности 49.02.03 Спорт включают:

1) **Теоретическая часть** – компьютерное тестирование на знание истории хоккея (конькобежного спорта) и правил игры в хоккей по темам:
   - история хоккея (конькобежного спорта) в СССР;
   - история хоккея (конькобежного спорта) в Российской Федерации;
   - правила игры в хоккей (конькобежный спорт).

Теоретический материал для тестового задания:

1. Физическая культура для 8-9 классов: учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2019г.

2. Твой олимпийский учебник [Текст]: учеб. пособие для олимпийского образования / В. С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – 27-е изд., перераб. и дополн. – М.: Спорт, 2019г.

2) Практическая часть.

Контрольные упражнения (тесты) *по общей физической подготовке (ОФП):*

Для юношей (Приложение № 1, Таблица № 1):

- бег 30м. (старт с места, сек);
- прыжки на скакалке (кол-во раз за 1 мин).
- прыжок в длину с места (м.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз).

Для девушек (Приложение № 1, Таблица № 2)

- бег 30 м. (старт с места, сек);
- прыжки на скакалке (кол-во раз за 1 мин).
- прыжок в длину с места (м.);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);

Контрольные упражнения (тесты) *по специальной физической подготовке (СФП), хоккей:*

Для юношей (Приложение № 2, Таблица № 3)

- Бег на коньках лицом вперед 30 м. (старт с места, сек.);
- Бег на коньках спиной вперед 30 м. (старт с места, сек.);
- Челночный бег на коньках 6 х 9 м. (старт с места, сек.);
- Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (старт с места, сек.);
- Ловкостное катание на коньках - упражнение «Бабочка» с ведением шайбы (старт с места, сек.).

Для юношей вратарей (Приложение № 2, Таблица № 4):

- Бег на коньках 18 м. лицом вперед в стойке вратаря (старт с места, сек.);
- Бег на коньках 18 м. спиной вперед в стойке вратаря (старт с места, сек.);
- Челночный бег 10 х 10 м. (старт с места, сек.);
- Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной в стойке вратаря (старт с места, сек.),
- Бег на коньках челночный в стойке вратаря (старт с места, сек.).

3.2. Особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Вступительные испытания по общей физической подготовке разработаны на основе Методических рекомендаций по обоснованию классификации инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата на отдельные классы для выполнения ими нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и разработке и установлению требований к инвалидам каждого выделенного класса с перечнем видов испытаний (тестов) и нормативов для оценки уровня развития у них основных физических качеств (утв. Министерством спорта РФ 12 октября 2017 г.) и примерной программы по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в образовательные организации сдают вступительные испытания с учетом особенностей

психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее-индивидуальные особенности) таких поступающих.

Для лиц с ограниченными возможностями обязательно присутствие ассистента, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться по дистанции, выходить на старт, общаться с экзаменатором)

Для успешной сдачи вступительных испытаний необходимо:

1. Выполнить нормативные требования по общефизической подготовке с соответствие с Приложением №2.
2. Тестовые упражнения оцениваются по бальной системе согласно показанным результатам. Вступительные испытания считаются пройденными при выполнении всех тестовых заданий в соответствии с Приложением №2.

Если одно тестовое задание находится в критерии «Не выдержано», вступительные испытания считаются не пройденными.

4. Содержание контрольных упражнений (тестов)

4.1. Содержание контрольных упражнений (тестов) по общефизической подготовке (ОФП):

- Бег 30м (сек.). Проводится по прямой беговой дорожке стадиона с высокого старта. В забеге участвуют не более двух человек. Участник, нарушивший правила соревнований в беге, снимается с забега и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется 0 баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки. Результат бега измеряется с точностью до 0,01секунды.
- Прыжок в длину с места (м). прыжок совершается из исходного положения ноги на ширине стопы, полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед, абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние, с последующим приземлением на две ноги. Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется 0 баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки по длине прыжка в сантиметрах.

  Ошибки (попытка не засчитывается):

  - заступ за линию отталкивания или касания ее;
  - выполнение отталкивания с предварительного подскока;
  - отталкивание ногами поочередно.
- Прыжки на скакалке (кол-во раз за 1 мин): выполняются на площадке или в зале. Поступающий выполняет максимальное количество прыжков за 1 минуту на двух ногах.
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) вступительное испытание для юношей.

  Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Участник нарушивший правила снимается с выполнения

упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется 0 баллов. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки (количество раз).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- поочередное сгибание рук.

- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин). вступительное испытание для девушек.

Поднимание туловища выполняется из исходного положения лежа на спине, ноги согнуты и зафиксированы, руки за головой. Туловище поднимается до вертикального положения. Возвращаясь в и.п. лопатками коснуться пола (мата).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- смещение таза.

4.2. Содержание контрольных упражнений (тестов) по специальной физической подготовке:

Для игроков:

- Бег на коньках 30 м (сек.). Выполняется на прямом участке хоккейной площадки. Определяется время преодоления 30-ти метрового отрезка с высокого старта. Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды.

- Челночный бег на коньках 6х9 м. (сек.). Упражнение выполняется в движении по «коридору» шириной 2,5 м, обозначенному стойками. Абитуриент по сигналу стартует с лицевой линии, после прохождения отрезка 9 м выполняет полное торможение и движется обратном направлении до линии старта и выполняет полное торможение. Таким образом преодолеваются шесть отрезков. Финиш после прохождения шестого отрезка. Регистрируется суммарное время прохождения 6-ти отрезков в момент пересечения финишной линии. Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды.

- Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (сек.) (Рисунок №1). По сигналу абитуриент стартует от синей линии и катится к дальней стойке и делает резкий поворот назад, далее объезжает стойки змейкой и возвращается к первой стойке. Затем абитуриент делает резкий поворот и змейкой катит к дальней стойке, где делает резкий поворот и спринт к синей линии. На синей линии подбирает шайбу и повторяет упражнение еще раз, но только с шайбой. Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый

протокол заносится результат лучшей попытки. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды.

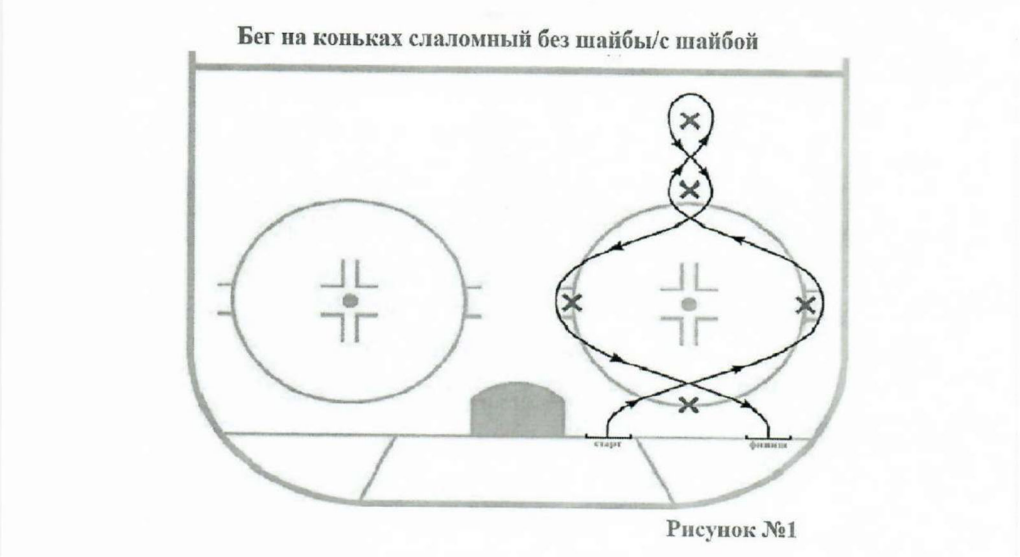


Рисунок №1

- Ловкостное катание на коньках - упражнение «Бабочка» с ведением шайбы (сек.). По сигналу абитуриент стартует с линии ворот в нижней части круга, катится вперёд к дальней правой стойке, делает переход на спину и катится к нижней правой стойке. Затем абитуриент поворачивается и катится вперёд к дальней левой стойке, поворачивается и катится назад к левой нижней стойке. Затем абитуриент поворачивается и катится вперёд к обозначенной линии, останавливается, а затем возвращается к стартовой линии. Тест выполняется сначала без шайбы, а затем с шайбой

Для вратарей:

- Бег на коньках 18 м лицом вперед (сек.). Выполняется на прямом участке хоккейной площадки. Определяется время преодоления 18-ти метрового отрезка из исходного положения «основная стойка». Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды.
- Бег на коньках 18 м спиной вперед (сек.). Выполняется на прямом участке хоккейной площадки. Определяется время преодоления 18-ти метрового отрезка из исходного положения «основная стойка». Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды.
- Челночный бег на коньках 10х10 м (сек.). Упражнение выполняется в движении по «коридору» шириной 2,5 м, обозначенному стойками. Абитуриент по сигналу стартует лицом вперед, из исходного положения «основная стойка», с синей линии, после прохождения отрезка 10 м выполняет полное торможение, в обратном направлении движется спиной вперед до линии старта и выполняет полное торможение. Таким образом, преодолеваются пять отрезков. Финиш после прохождения пятого отрезка. Регистрируется суммарное время прохождения 5-ти отрезков в момент пересечения синей линии. Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и

ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды.

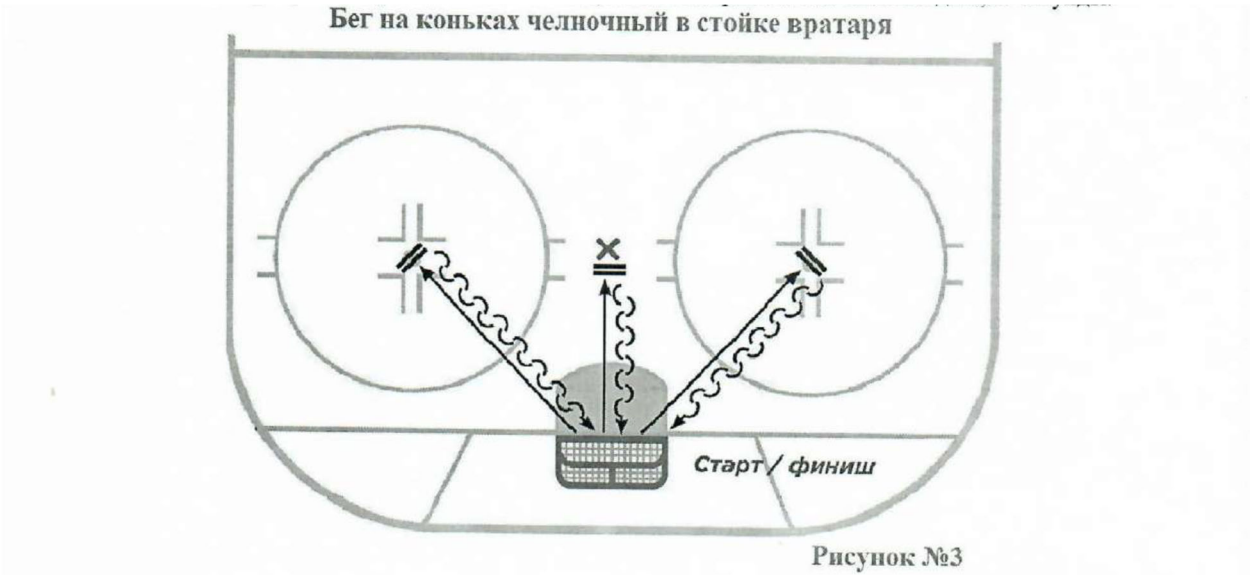


Рисунок №3

- Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной в стойке вратаря (сек.) (Рисунок № 2). При выполнении теста абитуриент стартует левой штанги ворот. Осуществляет бег по малой восьмерке лицом вперед первый круг, делает поворот на 180 градусов, обегает спиной вперед второй круг и вкатывается в ворота касаясь правым коньком правой штанги ворот. Затем повторяет все движения в обратном порядке финиширует, вкатываясь в ворота и касается левым коньком левой штанги ворот. Участник, нарушивший правила снимается с выполнения упражнения и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Для выполнения упражнения даются две попытки, в итоговый протокол заносится результат лучшей попытки. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды.

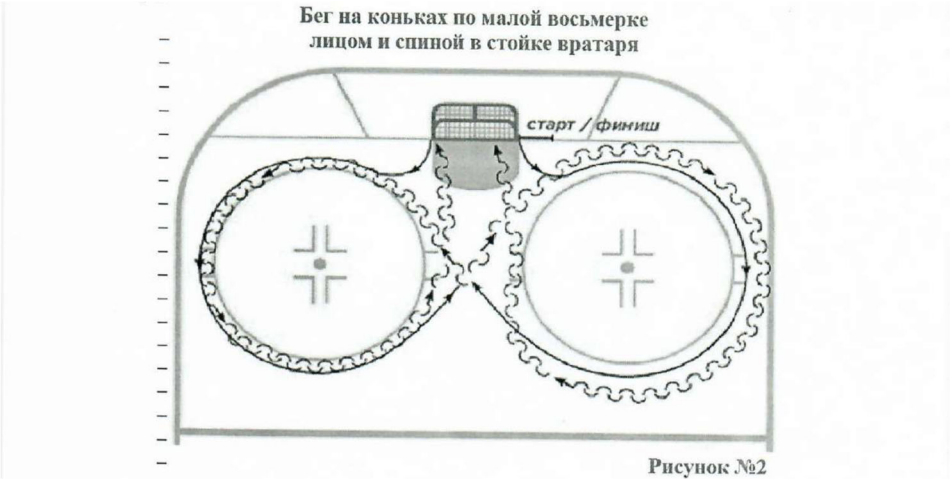


Рисунок №2

5. Организация и порядок проведения вступительных испытаний

5.1. Цель проведения вступительных испытаний по физической культуре – это выявление у абитуриентов определенных физических способностей, необходимых для успешного освоения выбранной специальности.

5.2. Расписание вступительных испытаний (форма проведения вступительного испытания, дата, время и место проведения, дата объявления результатов) утверждается председателем Приемной комиссии и доводится до сведения поступающих не позднее, чем за 10 дней до их начала.

5.3. Перед проведением вступительных испытаний по физической культуре проводится процедура регистрации абитуриентов, абитуриент предоставляет медицинскую справку 086/у. В случае не предоставления медицинских документов к сдаче вступительных испытаний по физической культуре абитуриент не допускается.

5.4. Предварительно абитуриентам сообщаются правила и порядок прохождения вступительных испытаний, их обязанности и права, а также предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки перед выполнением упражнений (возможно проведение разминки и составе группы).

5.5. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и по вине третьих лиц) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. Сдача нормативов с целью улучшения полученной оценки не допускается.

5.6. В процессе сдачи нормативов абитуриенты обязаны:

- беспрекословно исполнять команды преподавателя-экзаменатора, без его разрешения не отлучаться с места сдачи нормативов;
- быть дисциплинированным;
- быть в спортивной форме;
- при выполнении норматива стараться показать наиболее высокий результат;
- самостоятельно делать разминку;
- в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

5.7. После сдачи каждого норматива в карточке преподавателя-экзаменатора выставляется оценка, где абитуриент своей подписью заверяет согласие за полученный результат. Далее несогласие и обжалование результатов вступительного испытания приемной комиссией не рассматриваются.

5.8. Результаты сдачи вступительного испытания по физической культуре учитываются при принятии решения о зачислении в колледж.

5.9. Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, выбывают из конкурса.

5.10. Пересдача вступительных испытаний без уважительной причины, не допускается. После сдачи испытания, заявления о болезни и соответствующие медицинские документы приемной комиссией не рассматриваются.

5.11. О невозможности явки по уважительной причине абитуриент должен сообщить в приемную комиссии до начала испытания. В этом случае кандидат на обучение допускается к участию в испытании по решению ответственного секретаря приемной комиссии на основании письменного заявления, в котором должна быть указана причина пропуска испытания, и при наличии документа, подтверждающего уважительную причину пропуска испытания.

5.12. Лица, не явившиеся на испытания по уважительной причине, допускаются к участию в испытании в дополнительный период в соответствии с расписанием вступительных испытаний.

5.13. Уважительной причиной пропуска испытания являются:

- болезнь абитуриента (подтверждаемая справкой о болезни из государственного лечебного заведения, заверенная печатью).
- выездные учебно-тренировочные сборы.

5.14. Абитуриент должен явится за 30 минут до начала проведения вступительных испытаний, переодеться в спортивную форму, иметь спортивную обувь с нескользящей подошвой.

5.15. При выполнении тестовых заданий использование мобильных устройств – ЗАПРЕЩЕНО.

6. Система оценки.

6.1. Результат, показанный при выполнении каждого контрольного упражнения (теста) оценивается в баллах, согласно Приложения 1, и заносится в итоговый протокол испытания.

6.2. Результаты вступительных испытаний по каждому поступающему определяются наибольшей суммой баллов, полученных за все контрольные упражнения (тесты).

6.3. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических навыков, необходимых для обучения по образовательной программе по специальности 49.02.03 Спорт. Максимальное количество баллов – 100 (50 баллов за практическую часть и 50 баллов за теоретическую часть).

6.4. Проходной балл по результатам вступительных испытаний устанавливается приемной комиссией и утверждается приказом директора академии.

Приложение 1.

Таблица оценки результатов вступительных испытаний по специальности 49.02.03 Спорт.
Практический экзамен по физической подготовке
(очная форма обучения)
Общая физическая подготовка

Юноши

Баллы	**Упражнения**			
	Бег 30 м (сек)	Прыжок в длину с месте с двух ног(см)	Прыжки со скакалкой (кол-во раз в 1 мин)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)
5	5,70	155	55	1
10	5,60	160	60	2
15	5,50	165	65	3
20	5,40	170	70	4
25	5,30	175	75	5
30	5,20	180	80	6
35	5,10	185	85	7
40	5,00	190	90	8
45	4,95	195	95	9
50	4,90	200	100	10
55	4,85	205	105	11
60	4,80	210	110	12
65	4,75	215	115	13
70	4,70	220	120	14
75	4,65	225	125	15
80	4,60	230	130	16
85	4,55	235	135	17
90	4,50	240	140	18
95	4,45	245	145	19
100	4,40	250	150	20

Девушки

Баллы	**Упражнения**			
	Бег 30 м (сек)	Прыжок в длину с месте с двух ног(см)	Прыжки со скакалкой (кол-во раз в 1 мин)	Поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз за 1 мин.)
5	6,70	105	75	26
10	6,60	110	80	27
15	6,50	115	85	28
20	6,40	120	90	29
25	6,30	125	95	30
30	6,20	130	100	31
35	6,10	135	105	32
40	6,00	140	110	33
45	5,95	145	115	34
50	5,90	150	110	35
55	5,85	155	125	36
60	5,80	160	120	37
65	5,70	165	135	38
70	5,60	170	130	39
75	5,50	175	145	40
80	5,40	180	140	41
85	5,30	185	155	42
90	5,20	190	150	43
95	5,10	195	165	44
100	5,00	200	170	45

Специальная физическая подготовка

Полевые игроки

Баллы	Упражнения				
	Бег на коньках лицом вперед 30 м. (сек.)	Бег на коньках спиной вперед 30 м. (сек.)	Челночный бег на коньках 6 х 9 м. (сек.)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (сек.)	Ловкостное катание на коньках - «Бабочка» (сек.)
5	6,10	6,80	16,05	29,25	29,75
10	5,90	6,50	15,85	29,00	29,50
15	5,75	6,30	15,65	28,75	29,25
20	5,60	6,10	15,45	28,50	29,00
25	5,45	5,90	15,25	28,25	28,75
30	5,30	5,85	15,05	28,00	28,50
35	5,15	5,80	14,85	27,75	28,25
40	5,00	5,75	14,65	27,50	28,50
45	4,90	5,70	14,45	27,25	28,00
50	4,85	5,65	14,25	27,00	27,75
55	4,80	5,60	14,05	26,75	27,50
60	4,75	5,55	13,85	26,50	27,25
65	4,70	5,50	13,65	26,25	27,00
70	4,65	5,45	13,45	26,00	26,75
75	4,60	5,40	13,25	25,75	26,50
80	4,55	5,35	13,05	25,50	26,00
85	4,50	5,30	12,85	25,25	25,75
90	4,45	5,25	12,65	25,00	25,50
95	4,40	5,20	12,45	24,75	25,25
100	4,35	5,15	12,25	24,50	25,00

Вратари

Баллы	Упражнения				
	Бег на коньках лицом вперед 18 м. (сек.)	Бег на коньках спиной вперед 18 м. (сек.)	Челночный бег 10х 10м. (сек.)	Бег по малой восьмерке в стойке вратаря (сек.)	Бег челночный в стойке вратаря (сек.)
5	6,10	6,80	16,05	29,25	29,75
10	5,90	6,50	15,85	29,00	29,50
15	5,75	6,30	15,65	28,75	29,25
20	5,60	6,10	15,45	28,50	29,00
25	5,45	5,90	15,25	28,25	28,75
30	5,30	5,85	15,05	28,00	28,50
35	5,15	5,80	14,85	27,75	28,25
40	5,00	5,75	14,65	27,50	28,50
45	4,90	5,70	14,45	27,25	28,00
50	4,85	5,65	14,25	27,00	27,75
55	4,80	5,60	14,05	26,75	27,50
60	4,75	5,55	13,85	26,50	27,25
65	4,70	5,50	13,65	26,25	27,00
70	4,65	5,45	13,45	26,00	26,75
75	4,60	5,40	13,25	25,75	26,50
80	4,55	5,35	13,05	25,50	26,00
85	4,50	5,30	12,85	25,25	25,75
90	4,45	5,25	12,65	25,00	25,50
95	4,40	5,20	12,45	24,75	25,25
100	4,35	5,15	12,25	24,50	25,00

Приложение 2

Санкт-Петербургское бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»
Протокол вступительных испытаний

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Отметка о допуске к сдаче	Оценка результатов общей физической подготовки			Результат сдачи нормативов	Итоговая сумма баллов	Теоретическое тестирование	Подпись председателя экзаменационной комиссии
				Членство в сборных командах	Значок ГТО (золотой)	Спортивный разряд, звание				
1	2	3	4	5	6	7		8	9	10

Председатель комиссии _____
Члены комиссии _____ _____
_____ _____
_____ _____